

# 2017年 12月 Aty Swimming 成人水泳教室 予定表

月曜日	火曜日		水曜日	木曜日		金曜日		土曜日		日曜日
						1		2		3
						飛鳥	結城	飛鳥	結城	飛鳥
						1月の予約受付 9:00～		プライベート 承ります。	プライベート 承ります。	プライベート 承ります。
							東スイ 20:45～22:00 チャレマス	東体(長) 19:00～21:00 チャレマス		
4	5		6	7		8		9		10
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	飛鳥
東スイ 12:15～13:45 ベーシック 13:50～14:50 50M×36本	東スイ 11:50～12:50 バタフライ教室 12:50～13:50 背泳ぎ教室 13:50～14:50 プライベート	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室 12:50～14:50 マスターズ練習会	東スイ 11:50～12:50 50M×36本 12:50～13:50 背泳ぎ教室 13:50～14:50 平泳ぎ教室	東スイ 11:50～12:50 平泳ぎ教室 12:50～13:50 クロール教室	東スイ 11:50～13:20 レーシング 13:50～14:50 バタフライ教室	東スイ 13:50～14:50 エキスパート	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室 12:50～13:50 フィン教室 13:50～14:50 プライベート	辰巳メイン 11:00～12:50 チャレマス 辰巳サブ 13:00～14:50 水中ビデオ (Ba・Fr)	辰巳メイン 11:00～12:50 チャレマス 辰巳サブ 13:00～14:50 水中ビデオ (Fly・Br)	プライベート 承ります。
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50×36	東スイ 20:45～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50×36		東スイ 20:45～22:00 チャレマス			
11	12		13	14		15		16		17
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	飛鳥
東スイ 12:15～13:45 ベーシック 13:50～14:50 50M×36本	東スイ 11:50～12:50 バタフライ教室 12:50～13:50 背泳ぎ教室 13:50～14:50 プライベート	辰巳メイン@ 11:00～12:50 飛込み教室 辰巳サブ 13:00～14:50 マスターズ練習会	東スイ 11:50～12:50 50M×36本 12:50～13:50 背泳ぎ教室 13:50～14:50 平泳ぎ教室	東スイ 11:50～12:50 平泳ぎ教室 12:50～13:50 クロール教室	東スイ 11:50～13:20 レーシング 13:50～14:50 バタフライ教室	東スイ 13:50～14:50 エキスパート	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室 12:50～13:50 フィン教室 13:50～14:50 プライベート	プライベート 承ります。	東体(長) 11:00～12:50 飛込み教室	プライベート 承ります。
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50×36	東スイ 20:45～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50×36		東スイ 20:45～22:00 チャレマス			
18	19		20	21		22		23		24
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	飛鳥
東スイ 12:15～13:45 ベーシック 13:50～14:50 50M×36本	東スイ 11:50～12:50 バタフライ教室 12:50～13:50 背泳ぎ教室 13:50～14:50 プライベート	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室 12:50～14:50 マスターズ練習会	プライベート 承ります。	東スイ 11:50～12:50 平泳ぎ教室 12:50～13:50 クロール教室	東スイ 11:50～13:20 レーシング 13:50～14:50 バタフライ教室	東スイ 11:50～12:50 ビギナーズ 12:50～13:50 エキスパート 13:50～14:50 プライベート	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室 12:50～13:50 フィン教室 13:50～14:50 プライベート	プライベート 承ります。	プライベート 承ります。	プライベート 承ります。
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50×36	辰巳メイン 21:00～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50×36		東スイ 20:45～22:00 チャレマス			
25	26		27	28		29		30		31
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	
東スイ 12:15～13:45 ベーシック 13:50～14:50 50M×36本	東スイ 11:50～12:50 バタフライ教室 12:50～13:50 背泳ぎ教室 13:50～14:50 プライベート	東スイ 11:50～12:50 初飛込み教室 12:50～14:50 マスターズ練習会	東スイ 11:50～12:50 50M×36本 12:50～13:50 背泳ぎ教室 13:50～14:50 平泳ぎ教室	辰巳サブ 11:00～12:50 チャレマス		辰巳サブ 11:00～12:50 チャレマス		辰巳サブ 11:00～12:50 チャレマス		
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50×36	辰巳メイン⑤⑥ 19:00～19:55 飛込み教室 辰巳メイン 20:00～22:00 チャレマス							