

# 2018年 11月 Aty Swimming 成人水泳教室 予定表

月曜日	火曜日		水曜日	木曜日		金曜日		土曜日	日曜日
				1		2		3	4
				飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
				東スイ 12:05～13:00 平泳ぎ教室  13:00～13:55 クロール教室	東スイ 12:05～13:35 レーシング  13:55～14:50 バタフライ教室	東スイ 13:55～14:50 エキスパート	辰巳メイン⑦ 11:00～12:50 飛込み教室  辰巳サブ⑦ 13:00～13:55 バタフライ教室  13:55～14:50 クロール教室	東京都 マスターズ	東京都 マスターズ
					東スイ 20:45～21:45 背泳ぎ教室		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
5	6		7	8		9		10	11
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 12:15～13:45 ベーシック  13:55～14:50 50M×36本	東スイ 12:05～13:00 バタフライ教室  13:00～13:55 背泳ぎ教室  13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 初飛込み教室  13:00～14:50 マスターズ練習会	東スイ 12:05～13:00 50M×36本  13:00～13:55 平泳ぎ教室  13:55～14:50 背泳ぎ教室	東スイ 12:05～13:00 平泳ぎ教室  13:00～13:55 クロール教室	東スイ 12:05～13:35 レーシング  13:55～14:50 バタフライ教室	東スイ 12:05～13:00 ビギナーズ  13:00～13:55 エキスパート  13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 飛込み教室  13:00～13:55 フィン教室  13:55～14:50 プライベート	プライベート 承ります	プライベート 承ります
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50M×36本	東スイ 20:45～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 クロール教室		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
12	13		14	15		16		17	18
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 12:15～13:45 ベーシック  13:55～14:50 50M×36本	東スイ 12:05～13:00 バタフライ教室  13:00～13:55 背泳ぎ教室  13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 初飛込み教室  13:00～14:50 マスターズ練習会	東スイ 12:05～13:00 50M×36本  13:00～13:55 平泳ぎ教室  13:55～14:50 背泳ぎ教室	東スイ 12:05～13:00 平泳ぎ教室  13:00～13:55 クロール教室	東スイ 12:05～13:35 レーシング  13:55～14:50 バタフライ教室	東スイ 13:55～14:50 エキスパート	辰巳メイン⑩ 11:00～12:50 飛込み教室  辰巳サブ⑦ 13:00～13:55 バタフライ教室  13:55～14:50 クロール教室	プライベート 承ります	プライベート 承ります
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50M×36本	東スイ 20:45～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 背泳ぎ教室		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
19	20		21	22		23		24	25
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 12:15～13:45 ベーシック  13:55～14:50 50M×36本		プライベート 承ります	プライベート 承ります						スプリント 大会
<del>東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス</del>									
26	27		28	29		30			
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城		
東スイ 12:15～13:45 ベーシック  13:55～14:50 50M×36本	東スイ 12:05～13:00 バタフライ教室  13:00～13:55 背泳ぎ教室  13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 初飛込み教室  13:00～14:50 マスターズ練習会	東スイ 12:05～13:00 50M×36本  13:00～13:55 平泳ぎ教室  13:55～14:50 背泳ぎ教室	東スイ 12:05～13:00 平泳ぎ教室  13:00～13:55 クロール教室	東スイ 12:05～13:35 レーシング  13:55～14:50 バタフライ教室	東スイ 12:05～13:00 ビギナーズ  13:00～13:55 エキスパート  13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 飛込み教室  13:00～13:55 フィン教室  13:55～14:50 プライベート		
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50M×36本	東スイ 20:45～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 クロール教室		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		