2019年 7月 Aty Swimming 成人水泳教室 予定表

月曜日	火曜日		水曜日	木曜日		金曜日		土曜日	日曜日
1	2		3	4		5		6	7
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
	東スイ 12:05～13:00 バタフライ教室 13:00～13:55 背泳ぎ教室 13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 飛込み教室 13:00～14:50 マスターズ練習会	東スイ 12:05～13:00 50M×36本 13:00～13:55 平泳ぎ教室 13:55～14:50 バタフライ教室	東スイ 12:05～13:00 平泳ぎ教室 13:00～13:55 クロール教室	東スイ 12:05～13:35 レーシング 13:55～14:50 ターン教室	東スイ 13:55～14:50 エキスパート	東スイ 12:05～13:00 飛込み教室 13:00～13:55 フィン教室 13:55～14:50 プライベート	プライベート 承ります	プライベート 承ります
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 50M×36本	東スイ 20:45～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 クロール教室		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
8	9		10	11		12		13	14
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 12:15～13:45 ベーシック 13:55～14:50 50M×36本	東スイ 12:05～13:00 バタフライ教室 13:00～13:55 背泳ぎ教室 13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 飛込み教室 13:00～14:50 マスターズ練習会	プライベート 承ります	東スイ 12:05～13:00 平泳ぎ教室 13:00～13:55 クロール教室	東スイ 12:05～13:35 レーシング 13:55～14:50 ターン教室	東スイ 12:05～13:00 ビギナーズ 13:00～13:55 エキスパート 13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 飛込み教室 13:00～13:55 フィン教室 13:55～14:50 プライベート	プライベート 承ります	プライベート 承ります
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		辰巳サブ⑤ 19:00～19:55 背泳ぎ教室 19:55～20:50 50M×30本 辰巳メイン⑩ 21:00～22:00 飛込み教室	辰巳メイン⑥ 19:00～20:50 チャレマス		辰巳メイン⑥ 19:00～19:55 バタフライ教室 19:55～20:50 飛込み教室 辰巳サブ⑥ 21:00～22:00 50M×36本		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
15	16		17	18		19		20	21
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
プライベート 承ります	東スイ 12:05～13:00 バタフライ教室 13:00～13:55 背泳ぎ教室 13:55～14:50 プライベート	東スイ 12:05～13:00 飛込み教室 13:00～14:50 マスターズ練習会	東スイ 12:05～13:00 50M×36本 13:00～13:55 平泳ぎ教室 13:55～14:50 バタフライ教室	東スイ 12:05～13:00 平泳ぎ教室 13:00～13:55 クロール教室	東スイ 12:05～13:35 レーシング 13:55～14:50 ターン教室	東スイ 13:55～14:50 エキスパート	辰巳メイン⑧ 11:00～12:50 飛込み教室 辰巳サブ⑥ 13:00～13:55 背泳ぎ教室 13:55～14:50 クロール教室	プライベート 承ります	プライベート 承ります
		東スイ 20:45～21:45 50M×36本	辰巳サブ⑤ 19:00～19:55 平泳ぎ教室 ⑤→メイン⑦⑧ 20:00～22:00 チャレマス		辰巳サブ⑤ 19:00～19:55 バタフライ教室 19:55～20:50 50M×30本 辰巳メイン⑦ 21:00～22:00 飛込み教室		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
22	23		24	25		26		27	28
結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥	結城	飛鳥	結城	結城	飛鳥
東スイ 12:15～13:45 ベーシック 13:55～14:50 50M×36本	東スイ 12:05～13:00 バタフライ教室 13:00～13:55 背泳ぎ教室 13:55～14:50 プライベート		東スイ 12:05～13:00 50M×36本 13:00～13:55 平泳ぎ教室 13:55～14:50 バタフライ教室	武蔵野の森 13:15～14:45 平泳ぎ & クロール教室	東スイ 12:05～13:55 マスターズ練習会 13:55～14:50 ターン教室	東スイ 12:05～13:00 ビギナーズ 13:00～13:55 エキスパート 13:55～14:50 プライベート	辰巳メイン⑩ 11:00～12:50 飛込み教室 辰巳サブ⑦ 13:00～13:55 背泳ぎ教室 13:55～14:50 クロール教室	プライベート 承ります	
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス		辰巳サブ④ 19:00～19:55 背泳ぎ教室 19:55～20:50 50M×30本	辰巳メイン⑧ 19:00～19:55 飛込み教室 ⑧→メイン⑨⑩ 20:00～22:00 チャレマス		東スイ 20:45～21:45 クロール教室		東スイ 20:45～22:00 チャレマス		
29	30		31						
結城	飛鳥	結城	結城						
東スイ 12:15～13:45 ベーシック 13:55～14:50 50M×36本		プライベート 承ます	プライベート 承ります						
東スイ 19:30～20:30 ワンポイント 20:45～21:45 チャレマス									