

2024年 10月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
	1 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 背教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	2	3 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×2) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 平教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	4 鷺宮 (25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	5	6 アクアサブ③④ 11:00~12:50 4泳法教室 アクアサブ⑥⑥ 13:00~14:50 スイムサークル
7 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	8 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 パタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	9	10 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	11 アクアメイン⑧ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑦ 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	12 シニア秋季 (アクア短水路)	13 シニア秋季 (アクア短水路)
14	15 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	16	17 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×2) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 クロ教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	18 鷺宮 (25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	19 千葉マスターズ (千葉国際長水路)	20 千葉マスターズ (千葉国際長水路)
21 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	22 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 パタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 フィン ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	23	24 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (25m×2) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	25 鷺宮 (25m×2) 11:00~12:50 スイムサークル 鷺宮 (25m×1) 13:00~13:55 パタ教 13:55~14:50 平教 ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	26 マスターズ 長距離大会 (サンフロッグ春日井)	27 マスターズ 長距離大会 (サンフロッグ春日井)
28 ATYジム 10:00~11:00初級 東体 (50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)	29 鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 背教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	30	31 東体 (50m×1) 13:00~14:30 飛び込み教室 ※ビデオ撮影なし	10月のレッスン 受付は 8月31日(土)9:00~ となります		