

2024年 12月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p style="text-align: center;">12月のレッスン受付は 11月2日(土)9:00~となります</p>						<p>1</p> <p>ジャパン マスターズ スプリント (千葉国短水路)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>	<p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 背教</p>	<p>アクアメイン⑦ 11:00~12:50 スイムサークル アクアメイン⑨ 13:00~14:30 飛び込み教室</p>		<p>アクアサブ③④ 11:00~12:50 4泳法教室</p> <p>アクアサブ③④ 13:00~14:50 スイムサークル</p>
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
9	10	11	12	13	14	15
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>	<p>味スタ(25m×2) 13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 平教</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教</p>	<p>東体(25m×1) 11:00~11:55 バタ教 11:55~12:50 背教</p> <p>東体(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p>		
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
16	17	18	19	20	21	22
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>	<p>アクアメイン⑩ 11:00~12:30 飛び込み教室 アクアメイン⑩ 13:00~14:50 スイムサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教</p>	<p>アクアサブ⑤⑥ 11:00~12:50 水中ビデオ アクアサブ⑤⑥ 13:00~14:50 スイムサークル</p>		<p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 19:00~20:30 スイムサークル</p>
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
23	24	25	26	27	28	29
<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>	<p>東体(25m×1) 11:00~11:55 背教 11:55~12:50 クロ教</p> <p>東体(25m×1) 13:00~14:50 スイムサークル</p>		<p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00~13:55 バタ教 13:55~14:50 平教</p>	<p>東体(25m×2) 13:00~14:50 4泳法教室</p>		
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
30	31					