

2025年 3月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p style="text-align: center;">3月のレッスン受付は 2月5日(水)9:00~となります</p>					1	2 アクアサブ③④ 13:00~14:50 4泳法教室 アクアサブ①② 15:00~16:50 スイムサークル
					3 ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント	4 鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン
10 ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	11 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	12	13 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	14 ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	15	16 プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル
17 ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント	18 鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン	19	20 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	21 ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル	22	23 プライベート レッスン 予約承ります 原宿(50m×1) 17:30~19:30 スイムサークル
24 ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント	25 鷺宮(25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン	26	27 ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウェイトサークル	28 鷺宮(25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル	29	30
31 ATYジム 10:00~11:00初級 東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント	<p style="text-align: center;">3月のレッスン受付は 2月5日(水)9:00~となります</p>					
ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル						