

2026年 3月 ATYスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p style="text-align: center;">2026年3月のレッスン受付は 2月7日(土)9:00~となります</p>						<p>1</p> <p>アクアサブ③④ 13:00~14:50 たくさん泳ごう(前半) アクアサブ①② 15:00~16:50 たくさん泳ごう(後半)</p>
<p>2</p> <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p>	<p>3</p> <p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 背教 13:50~14:45 フィン</p>	<p>4</p> <p>アクアメイン⑥⑦ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>5</p> <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 クロ教</p>	<p>6</p> <p>アクアメイン⑤ 11:00~12:50 スイムサークル アクアメイン⑩ 13:00~14:30 飛び込み教室</p>	<p>7</p>	<p>8</p> <p>アクアサブ①② 13:00~14:50 4泳法教室</p> <p>アクアサブ⑤⑥ 15:00~16:50 スイムサークル</p>
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
<p>9</p> <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>	<p>10</p> <p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 背教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p>	<p>11</p> <p>アクアメイン⑦⑧ 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>12</p> <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 平教 13:55~14:50 背教</p>	<p>13</p> <p>鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>	<p>14</p>	<p>15</p>
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
<p>16</p> <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>	<p>17</p> <p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 平教 13:50~14:45 フィン</p>	<p>18</p> <p>味スタ(25m×2) 11:00~12:50 ロング(L) ディスタンス(D) スクール(S) ※スクール(月謝制)</p>	<p>19</p> <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×1) 13:00~13:55 背教 13:55~14:50 クロ教</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル</p>
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>			
<p>23</p> <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>	<p>24</p> <p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 平教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>ATYジム 10:00~11:00初級</p> <p>東体(25m×2) 13:00~13:50 バタ教 13:55~14:50 背教</p>	<p>27</p> <p>鷺宮 (25m×2) 13:00~14:50 スイムサークル</p>	<p>28</p>	<p>29</p> <p>プライベート レッスン 予約承ります</p> <p>原宿(50m×1) 18:00~20:00 スイムサークル</p>
<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>	<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>		<p>ATYジム 19:00~20:00 セミパーソナル 20:00~21:00 ウエイトサークル</p>	<p>ATYジム 17:30~18:30 セミパーソナル 18:30~19:30 セミパーソナル</p>		
<p>30</p> <p>東体(50m×1) 13:00~14:30 スタート&スプリント ※スクール(月謝制)</p>	<p>31</p> <p>鷺宮 (25m×2) 12:00~12:55 バタ教 12:55~13:50 クロ教 13:50~14:45 フィン</p>	<p style="text-align: center;">2026年3月のレッスン受付は 2月7日(土)9:00~となります</p>				